

Simon D, Eschwege E, Andre L, Amelineau E, Geha S and Bradley C (2011) **Atteinte des objectifs glycémiques chez les patients diabétiques de type 2 : l'étude européenne PANORAMA.** *Diabetes & Metabolism* 37 (Suppl 1) : A5, Abstract O18.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1262363611705067>

Oral presentation at Congrès de la Société Francophone du Diabète, Geneva, 22nd – 25th March 2011.

Atteinte des objectifs glycémiques chez les patients diabétiques de type 2 : l'étude européenne PANORAMA

Dominique Simon (1) Eveline Eschwege (2) Lucas Andre (3) Elisabeth Amelineau (4) Sandrine Geha (3) Clare Bradley (5)

(1) Hôpital de la Pitié Paris France (2) INSERM U-1018 Villejuif France (3) AstraZeneca Rueil-Malmaison France (4) Bristol Myers Squibb Rueil-Malmaison France (5) AstraZeneca Rueil-Malmaison France (6) Royal Holloway, Université de Londres, Egham, United Kingdom

Introduction

Le diabète de type 2 (DT2) est un facteur de risque majeur associé à la survenue de complications micro et macro-vasculaires. L'objectif thérapeutique chez les patients DT2 sans antécédents cardiovasculaires est l'obtention d'une HbA1c < 6,5% afin de prévenir ces complications. PANORAMA est une vaste étude épidémiologique européenne transversale visant à évaluer la qualité de vie et la satisfaction des patients diabétiques de type 2 (DT2) vis-à-vis de leur traitement, ainsi que le taux de patients atteignant les objectifs d'HbA1c fixés. La présente analyse rapporte l'atteinte des objectifs glycémiques des patients DT2 en France et en Europe.

Patients et méthodes

Des patients DT2 âgés de 40 ans et plus diagnostiqués depuis au moins un an ont été inclus dans 9 pays européens en s'efforçant d'obtenir un échantillon représentatif. Les patients étaient traités par régime seul, antidiabétiques oraux (ADO) ou injectables (insuline ou analogues du GLP-1), sans modification du traitement durant les 3 mois précédant l'inclusion. L'HbA1c a été mesurée de façon standardisée (Bayer A1cNow+®) lors de la consultation.

Résultats

5,817 patients ont été inclus en Europe, dont 759 en France (Fr) entre juin 2009 et février 2010 : 46,3% étaient des femmes (Fr : 37%) ; l'âge moyen était de 65,9 ans (Fr : 65,7 ans). 68,1% des patients ne prenaient que des ADO (Fr : 77,3%), 6,9% uniquement de l'insuline (Fr : 4,4%) et 13,2% des ADO plus insuline (Fr : 12,3%). L'HbA1c moyenne était de 6,9% (Fr : 7,0%) et seulement 39,6% des patients avaient une HbA1c < 6,5% (Fr : 34%). En France, parmi les raisons sous-jacentes à la non atteinte de l'objectif d'HbA1c < 6,5%, 58% des médecins évoquaient la faible adhésion des patients aux mesures hygiéno-diététiques, 16,4% évoquaient la résistance du patient à l'intensification de son traitement, 3,7% craignaient d'entraîner des hypoglycémies et 1,6% une prise de poids.

Conclusion

La prise en charge thérapeutique actuelle du patient DT2 est insuffisante pour permettre l'atteinte des objectifs glycémiques fixés par les recommandations. Ces résultats suggèrent qu'une escalade thérapeutique plus précoce, associée à des règles hygiéno-diététiques adaptées, permettrait un meilleur contrôle glycémique chez les patients DT2.